



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**V DOMENICA DI PASQUA (ANNO C)**

**Antifona d'ingresso**

Cantate al Signore un canto nuovo,  
perché ha compiuto meraviglie;  
agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Alleluia. (Sal 97,1-2)

**Colletta**

O Padre,  
che tutto rinnovi nel tuo Figlio glorificato, fa' che mettiamo in pratica il suo comandamento nuovo e così, amandoci gli uni gli altri, ci manifestiamo al mondo come suoi veri discepoli.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**PRIMA LETTURA (At 14,21-27)**

*Riferirono alla comunità tutto quello che Dio aveva fatto per mezzo loro.*

**Dagli Atti degli Apostoli**

In quei giorni, Paolo e Barnaba ritornarono a Listra, Iconio e Antiòchia, confermando i discepoli ed esortandoli a restare saldi nella fede «perché – dicevano – dobbiamo entrare nel regno di Dio attraverso molte tribolazioni».

Designarono quindi per loro in ogni Chiesa alcuni anziani e, dopo avere pregato e digiunato, li affidarono al Signore, nel quale avevano creduto. Attraversata poi la Pisidia, raggiunsero la Panfilia e, dopo avere proclamato la Parola a Perge, scesero ad Attàlia; di qui fecero vela per Antiòchia, là dove erano stati affidati alla grazia di Dio per l'opera che avevano compiuto.

Appena arrivati, riunirono la Chiesa e riferirono tutto quello che Dio aveva fatto per mezzo loro e come avesse aperto ai pagani la porta della fede.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE (Sal 144)**

**Rit.:** Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Buono è il Signore verso tutti,  
la sua tenerezza si espande su tutte le creature. **Rit.**

Per far conoscere agli uomini le tue imprese  
e la splendida gloria del tuo regno.

Il tuo regno è un regno eterno,  
il tuo dominio si estende per tutte le generazioni. **Rit.**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere  
e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Dicano la gloria del tuo regno  
e parlino della tua potenza..**Rit.**

**SECONDA LETTURA (Ap 21,1-5)**

*Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi.*

**Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni apostolo**

Io, Giovanni, vidi un cielo nuovo e una terra nuova: il cielo e la terra di prima infatti erano scomparsi e il mare non c'era più. E vidi anche la città santa, la Gerusalemme nuova, scendere dal cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo.

Udii allora una voce potente, che veniva dal trono e diceva:

«Ecco la tenda di Dio con gli uomini! Egli abiterà con loro ed essi saranno suoi popoli ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio. E asciugherà ogni lacrima dai loro occhi e non vi sarà più la morte né lutto né lamento né affanno, perché le cose di prima sono passate».

E Colui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo (Gv 13,34)**

Alleluia, alleluia.

Vi do un comandamento nuovo, dice il Signore:  
come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri.

Alleluia.

## VANGELO (Gv 13,31-35)

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri.*

### + Dal Vangelo secondo Giovanni

**Gloria a te, o Signore**

Quando Giuda fu uscito [dal cenacolo], Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito.

Figlioli, ancora per poco sono con voi. Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri.

Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avete amore gli uni per gli altri».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli** - Ci è stato consegnato un comandamento nuovo e rinnovante. Vivendolo possiamo giungere alla pienezza della nostra vita, e alla realizzazione della nostra dignità di uomini e Figli di Dio.

Pieni del desiderio di innalzarci a tale livello, chiediamo al Signore il suo aiuto dicendo: **Donaci, Signore, di vivere del tuo amore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:** \_\_\_\_\_

Padre, che ami ogni uomo perché abbia la vita e l'abbia in abbondanza, donaci la tua forza perché, anche di fronte alle difficoltà, sappiamo costruire una comunità fraterna, sacramento di unità e concordia nel mondo. Per Cristo nostro Signore.

### Commento

#### Il Comandamento Nuovo

Comandare l'amore, fare dell'amore reciproco un comandamento. Il Vangelo di questa domenica spiazza il sentire comune, Gesù ci parla di un amore che scaturisce dalla volontà di aderire ad un comando: "Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri". Gesù ci indica la qualità di questo Amore che è il suo stesso Amore incondizionato verso di noi; nell'attimo in cui Giuda decide di tradirlo ed esce dal cenacolo, Lui comprende che ha definitivamente scelto di donare la sua vita ed è in quel momento che ci consegna l'esempio di come si ama.

Il nostro compito, la nostra priorità, è riprodurre l'Amore ricevuto, quell'"amore che è stato riversato nei nostri cuori". Si tratta di donare al mondo, a partire dalle nostre famiglie, un Amore che è accoglienza, perdono e donazione della vita. Questo Amore può far "nuove tutte le cose": può vincere la morte dei nostri egoismi, può sanare le ferite dell'anima, può costruire ponti di pace e costruire un mondo migliore. La nostra fede nel Cristo Risorto ci dà la certezza che l'Amore vince ogni morte e può "scendere dal cielo la Gerusalemme celeste".

Rosalinda & Francesco

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Infine gustatevi un pensiero di Gino Strada...

Mine giocattolo, studiate per mutilare bambini. Ho dovuto crederci, anche se ancora oggi ho difficoltà a capire.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia. **Info e contatti** [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it)